



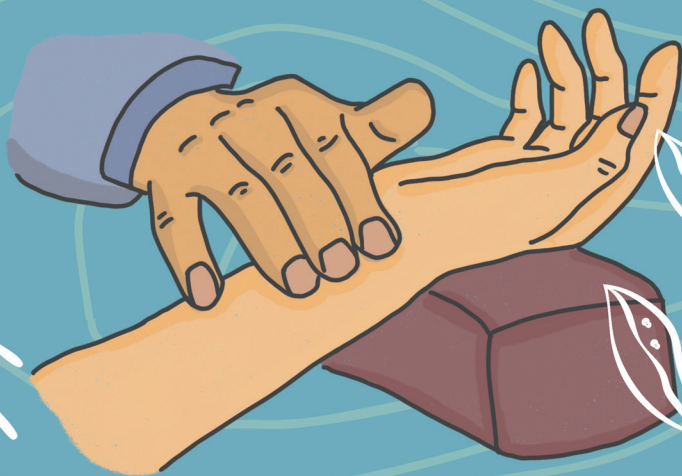
香港防癌會

HONG KONG ANTI-CANCER SOCIETY

Since 1963

中醫藥與癌症

扶正固本以治人
攻邪解毒以治病



敬請留意：
本書介紹的治療方法及
列舉的中藥僅供參考，
如有需要請諮詢主診醫生及
中醫師的意見。

本地中醫藥在治理癌患者的角色：

當患者知道自己患癌症時，往往「聞癌色變」一連串的未知問題擺在面前，病者因而出現恐懼、焦慮的情緒，繼而透過各種途徑瞭解中西醫及各種民間



療法，部分早期癌症病人迷信所謂中醫秘方、偏方治療，誇大現代西醫治療的副作用，拒絕合理的手術、放療或化療，最終延誤治療。有些病人僅相信現代西醫的治療，忽視精神飲食的調理，並認為中醫不能縮小腫瘤而放棄合理的中醫治療帶來的好處。

事實上，在香港抗癌戰線上，中西醫各自發揮着不同的作用。

中醫		西醫
• 整體調理，扶正固本 • 可增強癌患者機體免疫功能 • 改善生活質素	優點	• 手術、放療、化療擔負了重要的抗癌作用 • 早期癌症經過西醫治療後大多獲得治癒；中期和部分晚期癌症的腫瘤得到有效控制；晚期癌症患者經西醫的各種舒緩治療後減輕了痛苦從而改善了生活質素
• 抗腫瘤作用溫和，有穩定腫瘤作用，但縮小腫瘤的效果不夠顯著	缺點	• 有一定副作用對機體的免疫功能及抗病能力常帶來損傷，影響生活質素

臨床觀察表明，把中醫與西醫進行有機的結合，取長補短，充分發揮二者之長，在提高療效、延長患者生存期及維護和改善癌症患者生存質素方面，可取得比單純中醫或單純西醫治療更佳的療效。



中醫藥在惡性腫瘤治療中扮演了積極角色，主要包括以下幾方面：

- 1 中醫藥與放療、化療聯合應用以減毒增效
- 2 老年人、體力狀態差、不能耐受手術放化療的患者，可以單純中醫藥治療
- 3 完成多次手術或放療、化療療程後，腫瘤仍然復發轉移者，（換句話說，已經不能在再次手術、放療或化療中獲益的患者），可以採用中醫藥鞏固和維持治療
- 4 治未病：亞健康或癌症高危人群（包括癌前病變）的癌症預防調理

中醫藥如何舒緩不同階段癌症病人的不適

中醫藥可參與各個階段癌症患者的治療，有時輔助西醫手術、放療、化療以減毒增效；有時單獨治療。

1.中醫藥輔助手術、放射治療、化學治療

與手術配合：

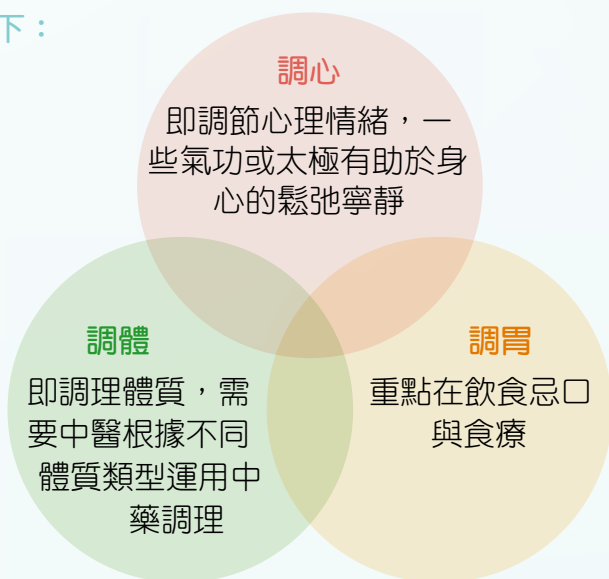
對於早期和部分中期癌症患者，手術切除腫瘤病灶可迅速降低癌瘤負荷，但無法防止術後的復發和轉移。手術有創傷、出血、容易耗傷氣血，及損傷臟腑經絡的副作用。



手術後用中醫藥調理，可減少或消除術後各種不適，加速康復。如肺癌術後，患者存在咳嗽、胸痛、氣喘、乏力等，屬於肺脾兩虛，中醫補益肺脾，寬胸理氣化痰止痛，可助緩解上述不適，促進身體盡快恢復。如胃腸腫瘤術後，出現腹脹、食慾差、腹痛、便秘或腹瀉，可以服用健脾和胃，理氣化濕之藥舒緩。經過手術後2-4週的中藥調理，患者脾胃消化功能得到恢復，體力增強，手術引起的種種不適已得到大部分的緩解。為術後的進一步化療或放射治療創造條件。對於需要術後放療或化療的患者，中醫藥如何配合？可以參考本書後面章節。

手術後，如不需作放療或化療，應繼續中醫藥的調治以減少復發轉移的機會，可在三調（調心、調體、調胃）以提升免疫功能，增強抗病能力的基礎上，根據體質或解毒，或攻毒，或排毒以加強相應的抗癌攻癌治療。

三調原理如下：



抗癌方面則選取根據腫瘤局部特徵（參考影像檢查，如電腦掃描或正電子電腦相融掃描），參考現代中藥藥理研究證明有抗癌作用的中藥加以治療。通過三調及中藥抗腫瘤治療，在一定程度上控制殘餘癌細胞，減少復發和轉移機會，提高遠期療效。

與放射治療配合：



放射治療（俗稱電療）引起的毒副反應程度，與照射部位、照射面積及每次照射劑量以及總劑量有關。中醫認為放射線是一種「火熱毒邪」，會耗氣傷陰，損傷脾胃肝腎等。根據放射治療部位不同，引起的放射反應不同，中醫治法方藥有別。分述如下：

◆ 腦部

腦部腫瘤放射治療可能導致腦組織充血、水腫，出現頭痛、頭暈、嘔吐等。中醫以滋腎平肝，活血利水治療。常用中藥：枸杞子、熟地、川芎、川牛膝、豬苓、鉤藤、石決明等。



枸杞子滋補肝腎

◆ 鼻咽及喉部（鼻咽癌、喉癌、口腔癌）

放療後，會出現口腔鼻腔黏膜充血、水腫、糜爛，咽喉或鼻咽出現疼痛、口乾等。以清熱養陰、生津潤燥的中藥治療。常用中藥：天花粉、沙參、麥冬、蘆根、生甘草等。推薦食療方：金銀花10克，石斛10克，雪梨1個切片，煎水300毫升，少量頻服，代茶飲。

◆ 胸部（肺癌、部分乳腺癌術後放療）

放療後，可能會產生放射性肺炎、胸壁皮膚放射性皮炎。主要表現有胸悶、氣短、乾咳疲乏、胸壁放射部位皮膚紅腫等。治療以養陰潤肺，常用中藥：天花粉、沙參、麥冬、杏仁、百合等。

◆ 食道癌

放療後引起放射性食道炎，表現有吞嚥困難、飲食過程中胸骨後疼痛。以清熱解毒、寬胸順氣治療。常用中藥：天花粉、蒲公英、荷葉梗、石斛、沙參、三七等。

◆ 上腹部

放療後，常有食慾不振、嘔吐等，要健脾和胃，降逆止嘔。常用中藥：白朮、茯苓、砂仁、陳皮、竹茹等治療。

◆ 下腹部（結腸、直腸癌）

放療後，常有腹痛、腹瀉，裡急後重或有便血。用清熱利濕、涼血止血、澀腸止瀉治療。常用中藥：地榆、槐花、馬齒莧、敗醬草、赤小豆等。

◆ 盆腔子（子宮頸癌、前列腺癌）



薏苡仁健脾滲濕

放療後，會產生泌尿道炎症反應。出現尿頻、尿急、尿痛等。需清熱解毒、利尿通淋、涼血止血。常用中藥：小蘗、生地、白茅根、瞿麥、萹蓄等。推薦食療方：白茅根15克，赤小豆10克，粉葛10克，熟薏苡仁15克，煲湯飲用，每日一次。

與化療配合：



癌症治療中，化學藥物在抑制或殺傷癌細胞的同時，也給正常人體組織器官帶來損害，導致造血系統、消化系統、神經系統等毒副作用。通過中醫辨證論治，可以提高機體的免疫功能，防治化療毒副作用。中醫治療化療毒副反應具體治療方法如下：

◆ 化療全身反應

化療後常見有神倦、頭暈、疲乏、大小便失調等。治療以益氣養血，滋補肝腎。常用中藥如：黨參、黃耆、雞血藤、枸杞子等。



白朮補脾益氣、燥濕利水

◆ 消化道副反應

化療後患者常有食慾減退、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、便秘等。中醫以健脾和胃、降逆止嘔法治療。常用藥如：白朮、茯苓、砂仁、陳皮、竹茹等。推薦食療方：陳皮5克，砂仁5克（去殼），大棗5枚，山藥15克，大米100克，生薑絲少量，煲粥食用。

◆ 骨髓抑制

大多數化療藥物均引起不同程度的骨髓抑制。

紅細胞減少

- 多為氣血兩虛，應用益氣養血中藥調理。常用藥如：人參、阿膠、熟地等。

白細胞減少

- 多以補氣健脾、滋補肝腎治療。黨參、黃耆、雞血藤、女貞子等。

血小板減少

- 應予補氣攝血、涼血止血調理。人參、三七、生地、花生衣等。



阿膠補血止血、滋陰潤燥

◆ 肝損害

一些化療藥物對肝功能有損害。患者表現肝區不適、黃疸等。中醫以疏肝清熱利濕治療。常用藥如：茵陳、溪黃草、垂盆草等。

◆ 化療脫髮

中藥採用補血生髮、補腎養陰、涼血活血治療脫髮。常用藥如熟地、何首烏、女貞子等。



路路通祛風活絡、利水通經

◆ 泌尿系毒性

化療導致泌尿系統毒副作用，表現尿頻、尿急、尿痛等。中藥治以利尿滲濕、涼血止血。常用藥物如車前草、白茅根、淡竹葉等。



雞血藤補血活血、通絡舒筋

◆ 神經毒性

某些化學藥物會造成周圍神經損害而出現指端麻木、跟腱反射減退等。中藥治療原則是祛風活血、通經活絡等。常用藥如路路通、雞血藤、桑枝、牛膝等。推薦外洗方：雞血藤20克，紅花8克，艾葉10克，加水2500毫升，煎藥水1000毫升，以溫水，浸泡手腳20分鐘。每日1次。

以單純中醫藥治療：

老年人、體力狀態差不能耐受手術放療化療的患者，以單純中醫藥治療。

老年人或體力狀態差的患者，除癌症以外，身體存在多種慢性消耗性疾病，或存在多種器官功能減退甚至衰竭，已經不能承受手術放療化療等積極抗腫瘤治療，這類患者應該以中醫治療為主。中醫治療策略：這類患者的治療既不同於體質狀況好或年輕腫瘤患者的治療，也不同於一般內科慢性消耗性疾



病的治療。需要辨證論治，扶正培元以「治人治本」同時辨病論治，軟堅解毒以「治癌治病」。

中藥的特性和服用時必須留意的地方

中藥多來自天然植物、動物、礦物類，一般市民認為中藥毒性低，其實不盡然。有病友未查詢中醫師的建議自行購買傳說中的抗腫瘤偏方、驗方或中成藥長期服用，不時有自服中藥或中成藥產生毒副反應，甚至嚴重毒副反應的個案見諸報端。長期服用相同中藥同樣容易產生抗藥性，療效會下降。

中藥具有自身的特性——四性、五味；有的作用升浮；有的沉降；有的發表宣散；有的收斂固澀；有的作用溫和；有的作用峻烈。

五味	辛
	甘
	酸
	苦
	鹹

四性	寒
	熱
	溫
	涼

這些特性就是中藥的「偏性」，而疾病屬於人體處於「陰陽臟腑經絡氣血」的「偏差」狀態。中醫治療疾病，所謂治病求本，實際上是以中藥的「偏性」糾正疾病的「偏差」。中醫用藥講究辨證、配伍、禁忌等。中藥在臨床中要把握好各個環節的應用特點加以合理使用，才能增加療效，降低不良反應發生的機會。



中醫用藥講究辨證、配伍、禁忌

辨證用藥	辨證有誤用藥不對症，會促使機體陰陽偏盛或偏衰導致病情趨於加重
合理配方	根據君臣佐使等配伍原則，有利充分發揮藥物相互間的協同作用而加強療效，通過藥物的相互制約，而減低某些藥物副反應
斟酌劑量	根據病情和病人體質強弱決定劑量，切勿長期過量使用同類中藥，以免產生或加重毒副反應
飲食禁忌	食有食性，藥有藥性，兩性相悖時對病人不利，如服用溫陽中藥時忌食寒涼食物；服用調理脾胃中藥忌油膩厚味；消腫理氣類中藥忌豆類；平喘止咳類中藥忌魚腥等
規範煎煮	一些中藥有特殊的煎服法：有的需要先煎，以利有效成份釋放出來，如紅參需要煎，或者減低藥物毒性，如熟附子需要先煎以減毒；有的需要後下，如一些芳香類或揮發性強的藥物；有的需要包煎。這些特別的煎煮方法確保中藥的療效和安全性



自動藥液煎煮包裝機

中醫藥如何調理病人的體質， 增強元氣，從而減低復發風險

癌症經手術、放療、化療及中醫中藥治療後，腫瘤局部殘存的癌細胞在適合於生長的條件下在原發部位發生新的病灶，稱為復發。殘存癌細胞經血、淋巴系統以種植方式散播到其他部位形成新的同一類型的腫瘤，就是轉移。

影響癌症復發與轉移的因素很多，但基本要素是首先存在殘存癌細胞，即中醫稱之為「伏邪」、「餘毒」。殘存癌細胞不是一般的「伏邪」，而是一種「殘餘毒邪」。其次是患者在多種因素如七情所傷、過勞包括勞神、體勞以及治療時攻伐太過等均可進一步加重正氣虧虛，導致免疫功能的降低，不能有效清除體內殘餘癌毒，於是出現復發轉移。

因此，防治復發轉移需要從兩方面著手：扶正固本、祛邪攻毒。但應具體分析每一位病人的情況，分辨病期早晚、病理類型，詳辨虛實緩急、體質類型，掌握好扶正與攻邪、治本與治標、中醫與西醫結合等關係，制定恰當治療措施。

扶正固本，調理體質
重在「三調」：

調心：

中醫講「心者，君主之官，神明出焉」，「主不明，則十二官危」，意思是強調精神意志、情緒對人體生理病理的重要性。腫瘤患者「調心」的目的是消除恐懼焦慮，消除悲觀抑鬱情緒，積極面對和配合腫瘤診治與康復

調補體質：

湯藥內服調理陰陽臟腑，腎為先天之本，膏劑緩補元氣腎氣，針灸平衡臟腑經絡氣血，如此方可提升免疫功能和抗病能力

調理胃氣：

脾胃為後天之本，「有胃氣則生」，即有胃氣才有生氣，有胃氣才能維持正常的新陳代謝，因為脾胃消化是人體能量和動力的源泉

調胃首重飲食調理，藥食同源，根據不同體質選擇「亦藥亦食」的食材，經過精心炮製出色香味美的藥膳，可以增強病人的食慾。另外，要重視患者大便的調理：要治理好便秘及腹瀉。只有飲食大小便正常，患者才能獲得營養能量，為抗腫瘤提供物質基礎，試想如果患者飲食極差，營養嚴重不良，又如何抗癌康復呢？



根據不同體質選擇「亦藥亦食」的食材

如果說調心，調體，調胃是全身整體調理，而治病抗癌治療主要是針對腫瘤病灶局部治療，其運用原則是：根據腫瘤局部病灶的影像表現加強腫瘤治療，或選用化瘀抗癌，或解毒抗癌，或散結抗癌。經過中醫整體與局部結合的治療，使病人能與腫瘤和平共處，獲得滿意生活質素和長期生存。

飲食宜忌

腫瘤病人的「忌口」問題，向來具有爭議性。有的人認為忌口後「人生在世已無意義」，主張煙酒不拒，「百無禁忌」。有的人矯枉過正，嚴格忌口，導致營養不良，反而不利於康復。

實際上忌口大多基於經驗積累，而非嚴格科學對照試驗的結論。在不影響營養均衡的情況下，適當忌口對疾病的康復是有幫助的。需要留意的是，具有不同疾病，不同體質類型，不同治療方法的患者，忌口因之不同。

常見癌患忌口如下：

不同疾病 / 體質人士	飲食忌口注意
食道癌患者	忌過熱食物、酒
肺癌患者	忌煙酒
胃癌患者	忌煙燻製食品、辛辣刺激性食品
肝癌患者	忌過硬、油炸、刺激性食品、酒精
乳腺癌患者	忌刺激性食物，忌動物脂肪、雪蛤，少食木瓜、粉葛
腸癌患者	忌酒精、精細加工肉食、動物脂肪
腎癌患者	少吃羊肉、鹹食、煙酒、辛辣食品
前列腺癌患者	忌含雄激素的食物，如海馬、鹿茸、韭菜等
脾胃虛寒、腹痛泄瀉者	忌生冷瓜果和寒涼、腥臭的食物，如西瓜、苦瓜、紫菜、梨
陰虛燥熱者	忌辛燥動火之品，如辣椒，當歸，羊肉等
陽虛水腫者	忌生冷鹹食

食療推介

食療即根據病情或病人的體質類型，採用針對性的飲食，對疾病進行治療或防病健身的一種方法。常見體質類型的食療推介如下：

參耆鯽魚湯

【材料】 黨參20克、黃耆20克、淮山15克、鯽魚250克、香菇10朵、生薑2片

【做法】 把鯽魚起鍋煎香後，加入材料，水適量，大火煮沸，改小火煮30分鐘，吃肉飲湯。

【功效】 補益肺脾之氣。適用於氣虛體質患者



黨參補益肺脾

沙參養肺湯

【材料】 百合10克、沙參10克、玉竹15克、銀耳10克、豬肺100克

【做法】 將沙參、玉竹，百合用紗布包好，與洗淨的豬肺、銀耳及蔥段同置砂鍋內加水，先用武火煮沸後改用文火煮約1小時，視肺熟透，稍加鹽調味即可。

【功效】 養陰潤肺，適用於陰虛肺燥的肺癌患者

胡桃山藥芡實粥

【材料】 山藥100克、芡實50克、胡桃仁30克、粳米100克、大棗6枚

【做法】 將以上食材入鍋，加水煮成粥即可。溫熱服食。

【功效】 溫陽固腎。適用於腎陽虛不固，夜尿頻多者



胡桃仁 溫陽固腎、納氣平喘

白茯苓粥

【材料】 白茯苓10克、熟薏苡仁15克、粳米100克、胡椒粉、鹽少許

【做法】 粳米淘淨。熟薏苡仁粳米茯苓，放入鍋，加水適量，用武火燒沸，轉用文火煮至糜爛，再加鹽、胡椒粉，攪勻即成

【功效】 健脾化痰。適用於脾虛痰濕體質者



白茯苓 健脾寧心、利水滲濕

人參三七雞

【材料】 人參5克、三七6克、烏雞250克、生薑3片

【做法】 將人參、三七、雞肉放燉盅，加入適量清水，隔水燉2小時，食鹽調味。

【功效】 補氣活血。適用於氣虛血瘀者



人參大補元氣



三七止血散瘀消腫止痛

癌症治療副作用食療——食慾差

開胃健脾粥

【材料】 陳皮（切碎）5克、砂仁5克（去殼）、山楂10克、大棗（去核）5枚、山藥20克、大米100克、生薑絲少量

【做法】 煲粥食用。

【功效】 開胃健脾



陳皮理氣健脾

佛手粥

【材料】 乾佛手10克、粳米100克、冰糖和蔥適量

【做法】 乾佛手，水煎取汁，加入粳米，水1000毫升，同煮粥。加冰糖和蔥調味食用。

【用法】 每日一至二次。

【功效】 理氣和胃



佛手舒肝理氣和胃

癌症治療副作用食療——化療後噁心嘔吐

鮮藕薑汁粥

- 【材料】 鮮藕（去節）500克、生薑汁10克、粳米100克
- 【做法】 加入1000毫升清水，以文火煮粥，約1個小時，熟時加入薑汁即成。
- 【用法】 每日一次
- 【功效】 和中養胃



鮮藕熟用補益脾胃

紅蘿蔔粥

- 【材料】 紅蘿蔔150克洗淨切片、粳米100克、薑粉、山楂粉適量
- 【做法】 紅蘿蔔洗淨切片，加入粳米、水1000毫升。共煮粥，約1個小時，煮熟後，加薑粉、山楂粉即可。
- 【用法】 每日一次
- 【功效】 理氣和胃。用於化療期間，食慾不振、腹脹等情況



紅蘿蔔甘緩和胃

癌症治療副作用食療——化療後脾虛腹瀉

白朮豬肚粥

- 【材料】 豬肚半個、炒白朮50克、白扁豆30克、生薑少許、粳米100克
- 【做法】 洗淨豬肚，切成小塊，將豬肚同白朮、白扁豆，生薑煎煮取汁，去渣，用汁同米煮粥食用
- 【用法】 每日一次，早餐食用。
- 【功效】 益氣健脾，利濕止瀉。



白朮利濕

蓮子淮山粥

- 【材料】 蓮子粉30克、炒淮山粉20克、粳米100克
- 【做法】 將蓮子粉，炒淮山粉與洗淨的粳米同放鍋內，加入清水，先用旺火煮沸，再改用小火煮熬20～30分鐘、以米熟爛為度。
- 【用法】 每日二次，早晚餐食用
- 【功效】 健脾止瀉



淮山健脾

癌症治療副作用食療——白細胞下降

棗米粥

- 【材料】 花生米30克、紅棗30克、龍眼肉10克、粳米50克
- 【做法】 將花生米、紅棗、龍眼肉、粳米，加水約500毫升，同煮粥。
- 【用法】 每日早晚食用
- 【功效】 益氣養血

花生骨頭湯

- 【材料】 花生米連紅衣2兩、黨參15克、紅棗30克、紅糖25克、豬脊椎骨、扁骨1斤
- 【做法】 花生米、黨參、紅棗、豬脊椎骨、扁骨，加水1000毫升，慢火燉2小時左右。再加紅糖25克煮沸，即可。
- 【用法】 吃花生及骨肉，飲湯。每週一至二次
- 【功效】 養血補髓。用於化療後貧血及白細胞減少者

黃耆雞血藤母雞湯

- 【材料】 母雞1只、黃耆30克、雞血藤30克
- 【做法】 將雞去內臟，取雞血將黃耆、雞血藤拌和，置於雞腹內，加水適量慢火燉熟，再加少許食鹽調味，即可。
- 【用法】 飲湯食肉，每週一至二次
- 【功效】 補益氣血

紅棗枸杞燉豬心

【材料】 豬心1個、紅棗30克、枸杞子20克

【做法】 將豬心切開，紅棗、枸杞子放入豬心內，慢火燉1小時，即可。

【用法】 每週一至二次

【功效】 益氣養血。用於化療後白細胞下降屬於氣血不足者



紅棗養血

海參茯苓羹

【材料】 枸杞子20克、茯苓10克、海參（濕）250克

【做法】 先將枸杞、茯苓煎水，取水與海參煮熟爛，和鹽調味，作羹服食。

【用法】 每日一次

【功效】 滋補脾腎，養陰生血。用於化療期間，白細胞減少出現，眩暈，心悸，屬於陰虛者



海參補腎

癌症治療副作用食療——化療脫髮

首烏雞蛋湯

【材料】 製首烏30克、雞蛋1只

【做法】 先以水250毫升，煮首烏約30分鐘，取濃湯煮雞蛋。

【用法】 日服1次

【功效】 養血榮髮。適用於血虛肝腎不足所致的脫髮



首烏榮髮

核桃芝麻粥

【材料】 核桃仁30克、黑芝麻30克、粳米100克

【做法】 將核桃仁及芝麻各研壓成末狀備用。粳米加水煮粥，再加入核桃仁、芝麻各30克，即可食用。

【用法】 每日一至二次

【功效】 補腎養血，榮髮。適用於腎虛所致的脫髮



核桃補腎

癌症治療副作用食療——放療的毒副反應

五汁安中飲

- 【材料】 雪梨1個（去皮）、蓮藕1段（洗淨）、韭菜1把、新鮮椰子汁100毫升、牛奶100毫升、薑汁5毫升
- 【做法】 雪梨、蓮藕榨取鮮汁50毫升，韭菜搗汁10毫升，椰子汁100毫升，此四汁與牛奶混勻，小火煮沸，復入薑汁。
- 【用法】 頻頻啜飲，不計頓次，日1-2劑，5-7天為1療程
- 【功效】 健脾和胃，止嘔。主治食管癌放化療後嘔吐，食慾不振



牛奶補益肺胃

魚腥草綠豆飲

- 【材料】 魚腥草（乾品）50克、綠豆50克
- 【做法】 先將魚腥草洗淨，晾乾，切碎後放入砂鍋，加水適量，煎煮30分鐘，過濾，取濃汁待用。將綠豆淘洗乾淨，放入砂鍋，加水煎煮30分鐘，待綠豆開花，再用小火煮至爛，調入魚腥草濃煎汁，拌和成稀糜糊狀，即成。
- 【用法】 早晚2次分服
- 【功效】 清肺解毒，泄熱抗癌。主治食管癌患者放療後併發肺部炎症、食管炎症。引起乾咳、胸痛、吞嚥困難者



綠豆清熱解毒

常見問題

市面上聲稱防癌的產品是否符合功效？對身體有沒有反效果？

目前市面上聲稱防癌的產品大多來自天然植物或動物的提取物，他們的抗癌防癌功效仍需經過研究確證。由於癌症產生原因極其複雜，期望僅僅服用這類產品預防癌症是不明智的，相反健康的生活方式、均衡飲食、適量運動、定期體檢才是積極的防癌措施。

若從中醫角度看，這些植物各有其特性，有的偏寒，有的偏熱。即使選用也需注意產品是否與體質相符，例如紅參較燥熱，燥熱的人吃了人參，則可能會長瘡、上火。綠茶則較寒涼，體質偏寒的人喝了綠茶，或會導致腹瀉。有需要的話建議諮詢中醫師或營養師的意見。

病人接受化療和放療時可否同時服用中藥？



在香港腫瘤專科醫生多不主張化療時服用中藥，他們從對病人負責的角度出發，擔心化療時服用中藥，是否增加化療毒副反應，影響順利完成化療療程，又或擔心中藥是否降低化療效果。因此病人及腫瘤專科醫生均認同完成化療療程後服用中藥鞏固療效。然而中藥與化療藥同時應用在中國大陸已較普遍，其目的是希望中藥能

增強化療療效，減輕化療毒副反應，已經有較多證據表明中藥對化療引起的消化道反應，有較好療效，對化療引起的貧血，白細胞下降，血小板下降療效滿意，中藥對化療的增效作用仍需要更多的研究證據支持。

理論上，如中藥運用不合理，比如化療期間使用過多攻擊腫瘤的中藥，有可能增加化療毒副反應的可能，甚至用藥不當有可能降低化療療效。因此要達到中藥對化療減毒增效的功效，需要由熟悉化療又瞭解中藥藥性的中醫師進行。如果病人不清楚化療期間可否服用中藥，建議徵詢腫瘤專科醫生及中醫師的意見。其實除中藥以外，化療期間運用針灸同樣可以有效舒緩化療導致的消化道副反應。

病人服用靈芝能否預防癌症復發？

目前尚無有力證據顯示靈芝能預防癌症復發，因此不能單獨以靈芝預防癌症復發，當然靈芝對提升人體免疫功能可能有幫助。由於癌症復發原因極其複雜，每個病人復發的風險程度不同，有的病人容易復發，有的病人復發機會甚微。對於復發高風險人士應該尋求專業醫師診治。



靈芝

病人應在何階段尋求中醫藥的輔助？及如何找到合適的中醫師？

- 如果高齡患者或體質虛弱者，經過西醫腫瘤專科醫生評估認為不能從手術、化療或放療中獲益者，可以尋求中醫藥為主要治療
- 化療間歇期，可以服用中藥減輕化療毒副反應，增強體質，為下次化療做好準備
- 放療期間可以服用中藥減輕放療副反應
- 已經完成放療化療療程，以中藥鞏固療效，減輕放療化療毒副反應

目前資訊已較發達，可以從醫療雜誌，網站等獲取資料，或在本港註冊中醫名單中挑選有腫瘤診治經驗的中醫師就診。





香港防癌會賽馬會癌症康復中心

香港防癌會賽馬會癌症康復中心承蒙香港賽馬會慈善信託基金資助改建工程，以自負盈虧但非牟利的方式運作，為不同階段的癌症患者、長期病患者及體弱長者提供高質素的私營護理服務，照顧不同程度的護理需要。

本院的住宿環境舒適寧靜，我們的駐院醫生、富經驗的護理團隊、物理治療師、以及其他專職人員共同提供一個「家以外之家」給入院友，讓他們得到全面的護理服務及身、心、社、靈支援。



服務特色

- 24小時駐院醫生
- 駐院中醫服務 (由浸會大學中醫藥學院主理)
- 護士及專業護理團隊
- 物理治療及復康服務
- 駐院藥劑師及藥房
- 營養師諮詢服務
- 康樂活動
- 心靈關顧

香港防癌會慈善愛心病床計劃

本院推行「慈善愛心病床計劃」，為經濟有困難的癌症病人支付其入住本院期間的住宿、膳食、醫療護理、藥物及雜項等費用，讓一些手術及治療後需接受康復護理、或是需要短期照顧的癌症病人接受到優質的護理服務。計劃亦讓走到生命最後階段的晚期病患者，得到專業的舒緩護理及寧養照顧服務，讓他們在恬靜的環境下，有尊嚴地渡過餘生。



香港防癌會賽馬會癌症康復中心
The Hong Kong Anti-Cancer Society
Jockey Club Cancer Rehabilitation Centre



www.jccrc.org.hk

查詢

3921 3888

地址 香港黃竹坑南朗山道30號



主辦機構

捐助機構

夥伴機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同行 共進 RIDING HIGH TOGETHER



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

霍羅氏何妙齡打業慈善基金會
ALICE HO HO LING HETEROLOGICAL CHARITY FOUNDATION

3921 3777⁹ 攜手抗癌 一對一

我們為癌患者及其照顧者提供
個人化的全方位支援
並由 **同一社工或護士** 全程跟進



香港防癌會·賽馬會
攜手同行
癌症家庭支援計劃

香港防癌會·賽馬會
攜手同行癌症家庭支援計劃



服務費用全免
專業支援任何階段的癌患者及家屬
請即致電 3921 3777
whh.hk@antican.org.hk

大專學生或屬「雙非」人士及無本地學歷者，
可獲政府資助的津貼，資助金額如下：
計劃由香港賽馬會·賽馬會攜手同行癌症家庭支援計劃
提供資助，以協助其支付相關費用，以確保其能繼續接受
專業醫療服務及社會服務。

癌症資訊

- 癌人士護理及治療
- 身心社靈治療
- 專業主理癌症護理
- 加強與癌友溝通
- 康復及照顧者支援

情緒舒緩

- 提供輔導及心理支持
- 提供個人化支援
- 提供小組支援
- 提供個人化支援
- 提供個人化支援



實際支援

- 提供外展支援(包括社區服務)
- 提供交通
- 提供食物、營養、休閒活動
- 提供心理及社會服務
- 提供教育及培訓
- 提供法律、家庭暴力、法律援助



全程

由入會開始，以至
康復及照顧者支援



全方位

由心理輔導、情緒舒緩、
社會服務、教育及培訓



個人化

根據個人需要及情況，
提供個人化支援計劃



癌症教育

香港防癌會致力為社會各階層，包括普羅大眾至專業人士，提供最新的癌症資訊和實用的教育計劃。除了有強大的專業團隊包括醫護專家、癌症康復者及資深義工，走入社區與不同群體接觸外，本會亦透過跟世界各地癌症機構交流，了解癌症的趨勢，不斷更新、加強本地癌症的教育工作。希望從以下各種渠道，推廣大眾關注預防和及早察覺癌症的知識：

- 專題講座和展覽
- 癌症教育資源
- 處理公眾查詢
- 支持癌症研究
- 專業人員癌症課程
- 國際研討會
- 與機構或院校合辦活動
- 媒體合作



如閣下欲收取本會舉辦之課程、活動資訊或索取癌症教育小冊子，歡迎致電 3921 3831 查詢或於以下連結留下聯絡資料以便本會職員跟進。 <https://forms.gle/qesC2WH3k4ooBkbbk6>

大腸癌



乳癌多面睇



肺癌



抗癌新女性



前列腺癌



皮膚癌



胃癌



鼻咽癌



肝癌



淋巴瘤



子宮頸癌



卵巢癌



甲狀腺癌



腦腫瘤



化學治療



放射治療



淋巴水腫



中醫藥與癌症
(中文版)



中醫藥與癌症
(英文版)



控制疼痛



在家照顧
癌症病人



癌症的預防
探測及普查



飲食與癌症



中醫防癌養生
四季湯水



低糖飲食



從中西醫角度
指導病人飲食



穴來越健康



掃描二維碼以閱讀網上版小冊子



康樂治療服務

本會為轄下癌症康復中心的住院病人及家屬，以及社區癌症患者及其照顧者提供廣泛而多元化的康樂活動及社交支援服務，例如節日派對、戶外活動、治療小組、各類興趣班及義工探訪等。以達至保持患者及其照顧者的心理健康，並促進患者與社會之間的連繫。



成為義工

本會服務得以順利及有效地推行，一直有賴一眾義工積極的協助和參與。義工團隊由專職工作人員培訓、督導及帶領，服務範圍廣泛，讓成員能各展所長。

心願計劃

「心願計劃」旨在實現癌症患者的晚程心願。透過註冊社工協調和動員資源，讓患者得到完滿的舒懷，充實享受珍貴時刻。



“

快來加入成為
香港防癌會義工吧！”

查詢請聯絡3921-3833 /
recreation@hkacs.org.hk



癌症預防與 及早探測輔導服務

本計劃自2008年起由香港公益金資助並展開服務。本服務旨在透過宣傳及癌症教育以提昇公眾對癌症預防的關注。透過一系列的活動，針對大眾的癌症風險，提供個人化的健康指導，鼓勵高風險的市民定期檢測，有助及早探出患癌風險。

我們提供以下服務：

- 舉辦健康講座及展覽
- 護士輔導與諮詢
- 健康問卷調查，跟進及評估報告



如閣下欲有意填寫問卷並收取癌症風險評估報告，請掃描QR code

如有任何查詢，歡迎與我們聯絡

電話：3921 3826

電郵：screening@hkacs.org.hk

網址：<https://www.hkacs.org.hk>



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

特別鳴謝香港公益金資助，
讓我們能提供免費服務給予香港大眾市民。

☒ 是！我願意為推動抗癌工作出一分力！

捐款選項 (請在適當方格內加 ☒)

☐ 每月捐款

☐ \$100 ☐ \$500 ☐ \$1,000 ☐ 其他金額\$ _____

☐ 單次捐款

☐ \$100 ☐ \$500 ☐ \$1,000 ☐ 其他金額\$ _____

捐款人資料

姓名 (先生/女士) _____

聯絡電話 _____ 傳真 _____

電郵 _____

地址 _____

凡捐款港幣一百元以上，可獲發正式收據。如收據抬頭與上述姓名不同，請註明：

捐款方法

☐ 劃線支票 (單次捐款)

支票抬頭請填寫「香港防癌會」，並連同此捐款表格郵寄至香港防癌會

☐ 直接存款 (單次捐款)

「香港防癌會」香港上海匯豐銀行戶口賬號:002-1-141585

並連同此捐款表格傳真或郵寄至香港防癌會

☐ 信用卡 (單次及每月捐款) ☐ VISA ☐ MASTER

信用卡號碼 _____ 有效日期 _____ (月 / 年)

持卡人姓名 _____ 持卡人簽署 _____

日期 _____

* 簽署必須與上述信用卡戶口簽名式樣相同，以上資料如有任何修改，請在旁簽署。

* 本人授權香港防癌會由本人之信用卡戶口轉賬上述指定金額作每月捐款。此授權在本人之信用卡有效期過後及獲發新卡後仍繼續生效，直至另行通知。有效日期最少兩個月內有效。(只適用於每月捐款)

注意事項

您所提供的個人資料只供本會與您聯絡，包括發出捐款收據、會員服務及通訊、募捐、意見收集、健康講座及相關的活動，並向您提供最新的癌症資訊等用途。本會不會將您的個人資料提供與任何第三者作與非本會相關的用途，亦不會售賣或轉移您的個人資料予任何第三者。

☐ 本人不同意香港防癌會使用我的個人資料作上述用途

承蒙

香港防癌會「癌症教育小組委員會」委員

香港浸會大學中醫藥學院中醫臨床教授

劉宇龍教授

撰寫及審核

香港防癌會

謹此致謝



掃描 QR Code
以查看網上版本

2021 年 3 月



地址：香港黃竹坑南朗山道三十號

電話：(852) 3921 3821

傳真：(852) 3921 3822

電郵：public@hkacs.org.hk

網址：www.hkacs.org.hk

非賣品 版權所有 不得翻印